



Остроухова Е.Д.
Приказ №46.7 от 30.08 2022 г.

План спортивно – массовых, физкультурно–спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Олимпиец» на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе родителей учащихся школы комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в районных соревнованиях.
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Зам. директора по УВР Елбаева Н.А. Зам. директора по ВР Каширина М.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Классные руководители 1-9 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах.

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных		Руководитель школьного спортивного клуба Тепчегешева Т.А.
--	--	--

мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Тепчегешева Т.А.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Елбаева Н.А. Руководитель школьного спортивного клуба Тепчегешева Т.А.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Елбаева Н.А., учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Тепчегешева Т.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация мероприятий «Час здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Тепчегешева Т.А.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях и сдачи норм ГТО.		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Тепчегешева Т.А., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Мы за ЗОЖ»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Елбаева Н.А. Зам. директора по ВР Кашириной М.А. Руководитель школьного спортивного клуба Тепчегешева Т.А., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Тепчегешева Т.А., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в		

городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Елбаева Н.А. Зам. директора по ВР Каширина М.А. Руководитель школьного спортивного клуба Тепчегешева Т.А., члены клуба